

# Neljä kulmaa

*Savoitteet* Oman tahdonvoiman käyttämisen harjoittelu.

## *Harjoituksen ohjeistus ja toteutus*

Harjoitus toteutetaan paikassa, johon saadaan määriteltyä neljä toisistaan erillään olevaa paikkaa. Kukin neljästä paikasta edustaa yhtä toimintamahdollisuutta, jonka osallistujat valitsevat harjoituksen aikana.

Ohjaaja kuvaa osallistujille seuraavan tilanteen (sovella tilanne oman tarpeesi mukaan):

Kuljet pukukopin ohi jossa kokeneempi pelaaja kiusaa ja haukkuu kokemattomampaa pelaajaa.

Sinulla on neljä vaihtoehtoa toimia. Miten luulet toimivasi tällaisessa tilanteessa?

1. Kuljet äkkiä ohi etkä halua sekaantua.
2. Pysähdyt lähetyville ja toivot, että läsnäolosi estää tilanteen jatkumisen.
3. Menet kertomaan tilanteesta ohjaajalle/valmentajalle
4. Puutut aktiivisesti tilanteeseen.

Osallistujat valitsevat oman toimintamallinsa vaihtoehtoista ja menevät valitsemaansa paikkaan. Näin syntyneet ryhmät saavat aikaa pohtia ja perustella tekemäänsä valintaa.

Ohjaaja aloittaa keskustelun eri ryhmien välillä. osallistujat perustelevat valintojaan.

*Kysymyksiä:* Onko oma valinta sellainen, miten osallistuja haluaisi toimia kyseisessä tilanteessa? Miten osallistujien mielestä kyseisessä tilanteessa tulisi toimia? Onko helppoa toimia niin? Miten osallistujien pitäisi toimia, jotta he toimisivat sellaisella tavalla joka tuntuu heistä hyvältä ja oikealta?