

Tahdon Toimia

Tavoitteet: Osallistuja oppii käyttämään tahdonvoimaansa ja tekemään oikealta tuntuja valintoja myös ryhmäpaineen alla.

NON FIGHTING GENERATION RY

Harjoituksen ohjeistus ja toteutus

Esitetään ryhmissä/pareittain erilaisia ohjaajan kuvailemia tilanteita joihin muut osallistujat saavat ottaa kantaa. mikä tuntuisi hyvältä ratkaisulta tilanteeseen? Harjoitus toteutetaan tilassa, jossa jokainen huoneen nurkista edustaa yhtä toimintamahdollisuutta, jonka ryhmän jäsenet valitsevat.

Ohjaaja kuvailee osallistujille seuraavan esimerkkitalanteen:

Kuljet satulahuoneen ohi. Kuulet että hoitohevosen omaava nuori kiusaa ratsastustunnilleen saapunutta nuorta. Sinulla on neljä vaihtoehtoa toimia. Miten luulet toimivasi tällaisessa tilanteessa?

1. Kuljet ohi etkä halua sekaantua. 2. Jäät lähetyville ja toivot, että läsnäolosi estää tilanteen jatkumisen. 3. Otat puhelimen ja soitat apua aikuiselta. 4. Puutut aktiivisesti tilanteeseen.

Osallistujat valitsevat oman toimintamallinsa vaihtoehtoista ja menevät valitsemaansa nurkkaan. Näin syntyneet ryhmät saavat aikaa pohtia ja perustella tekemäänsä valintaa.

Ohjaaja aloittaa keskustelun eri ryhmien välillä. Osallistujat perustelevat valintojaan. Mietitään sitä, onko oma valinta sellainen, miten osallistuja haluaisi toimia kyseisessä tilanteessa?

Miten osallistujien mielestä kyseisessä tilanteessa kuuluisi toimia? Onko vaikeaa toimia niin? Miten nuoren pitäisi toimia, jotta hän toimisi sellaisella tavalla, joka tuntuu itsestä hyvältä? Tarvittaessa samalla ”kaavalla” voidaan käsitellä erilaisia ongelmatilanteita.

