

Tahdon Toimia

Tavoitteet: Osallistuja oppii käyttämään tahdonvoimaansa ja tekemään oikealta tuntuvia valintoja myös ryhmäpaineen alla.

NON FIGHTING GENERATION RY

Harjoituksen ohjeistus ja toteutus

Esitetään ryhmissä/pareittain erilaisia ohjaajan kuvailemia tilanteita joihin muut osallistujat saavat ottaa kantaa. Mikä tuntuisi hyvältä ratkaisulta tilanteeseen?

Ohjaaja kuvailee osallistujille seuraavan esimerkkitalanteen:

Kuljet harrastustilan ohi. Kuulet että vanhempi nuori haukkuu omaan ryhmäänsä saapunutta nuorta. Sinulla on neljä vaihtoehtoa toimia. Miten luulet toimivasi tällaisessa tilanteessa?

1. Kuljet ohi etkä halua sekaantua. 2. Jäät lähettyville ja toivot, että läsnäolosi estää tilanteen jatkumisen. 3. Otat puhelimen ja soitat apua aikuiselta. 4. Puutut aktiivisesti tilanteeseen.

Osallistujat valitsevat oman toimintamallinsa vaihtoehtoista. 1,2,3 ja 4 vaihtoehdon valinneet menevät samaan ryhmään, eli 1 yhteen, 2 yhteen jne. Näin syntyneet ryhmät saavat aikaa pohtia ja perustella tekemäänsä valintaa.

Ohjaaja aloittaa keskustelun eri ryhmien välillä. Osallistujat perustelevat valintojaan. Mietitään sitä, onko oma valinta sellainen, miten osallistuja haluaisi toimia kyseisessä tilanteessa?

Miten osallistujien mielestä kyseisessä tilanteessa kuuluisi toimia? Onko vaikeaa toimia niin? Miten nuoren pitäisi toimia, jotta hän toimisi sellaisella tavalla, joka tuntuu itsestä hyvältä? Samalla ”kaavalla” voidaan käsitellä erilaisia harrastuspaikassa ilmenneitä ongelmatilanteita ja tapauksia jotta niiltä vältetään tulevaisuudessa.