



Sunne Arvosi.



Kaikki Yhteen!

Savoittet: Keskinäisen sovun edistäminen ja yhteistyön harjoittelu.

NON FIGHTING GENERATION RY

Harjoituksen ohjeistus ja toteutus

Harjoitus vaatii hieman tilaa onnistuakseen hyvin. Harjoitus alkaa siten, että osallistujat juoksevat, pomppivat tai ”ajelehtivat” ympäriinsä.

Jokainen on ikään kuin saippuakupla, joka yrittää lähestyä muita saippuakuplia. Kuplan koskettaessa toista kuplaa, ne takertuvat yhteen. Tartuttuaan kiinni toisiinsa ne jatkavat liikkumistaan yhdessä takertuen aina uusiin kupliin, kunnes kaikki kuplat ovat lopulta takertuneet yhdeksi suureksi saippuakuplapalloksi.

Saippuakuplat ovat helposti särkyviä, joten muihin kupliin täytyy olla takertuneena riittävän hienovaraisesti ja ystävällisesti, ettei suuri kupla mene rikki.

Huomioita:

Miten kannattaa toisia ”saippuakuplia” kohdella? Kuinka onnistuu suuren kuplan koossa pitäminen? Onko yhteistyö helppoa? Miltä tuntuu liikkua kuplana? Onko hyväksi, jos omassa harrastuksessa kohtelee muita kuin ”saippuakuplia”?

Idea! Leikki voidaan päättää siten, että jokainen kupla puhalletaan suuresta kuplasta takaisin leijailemaan omillaan. Viimeinen kupla puhalletaan matkaan kaikkien voimin.



