

Erilaiset, ihanat hevoset

Savoitteet Osallistujat oppivat ymmärtämään ja hyväksymään erilaisuutta.

NON FIGHTING GENERATION RY

Harjoituksen ohjeistus ja toteutus

Harjoituksen alussa ohjaaja antaa jokaiselle osallistujalle ”hevosroolin” johon tämä eläytyy harjoituksen aikana.

Esimerkkirooleja ovat: Ujo-hevonen, Rauhallinen-hevonen, Touhukas-hevonen, Sopeutuvainen-hevonen, Herkkä-hevonen, Seurallinen-hevonen, Sinnikäs-hevonen, Elämyshakuinen-hevonen, Käytökseltään tahditon-hevonen, Hienotunteinen-hevonen, Hyvin vähän seurallinen-hevonen, Hitaasti Lämpenevä-hevonen ja Tunteellinen-hevonen.

Tarkoitus on hevoseksi eläytymisen avulla tarkastella erilaisia temperamenttityyppejä ja näiden reaktioita samaan asiaan-> Joku voi olla täysin kauhuissaan ja lamaantunut tilanteesta jonka toinen kokee ihanaksi, jännittäväksi seikkailuksi. Jollekin uusien tuttavuuksien solmiminen on aikaa vievää. Hänen täytyy ensin sopeutua tilanteeseen ja sen jälkeen uusiin tuttavuuksiin, kun joku toinen on kuin kala vedessä uusissa tilanteissa ja uusien tuttavuuksien kanssa.

Leikissä erilaiset hevoset ovat yhdessä ratsastustunnilla, joko kentällä tai maastossa.

Ohjaaja toimii ”ratsastuksenopettajana”, hän kuvailee erilaisia tehtäviä ja tapahtumia joita tunnin edetessä kohdataan (esim. hypätään esteitä, maneesin ulkopuolelta kuuluu pauketta, hiotaan tarkasti kouluratsastustehtäviä, katsomossa liikkuu ihmisiä, ylitetään vettä virtaava oja jne.)

Kukin reagoi tapahtumiin omissa ”hevosroolissaan”.

Tapahtumien edetessä käydään keskustelua, miksi kukin hevonen reagoi kuten reagoi (esim. Herkkä-hevonen meni pois tolaltaan pienestä rasahduksesta, Sinnikäs-hevonen jaksoi toistaa kouluratsastustehtäviä väsymättä, Elämyshakuinen-hevonen olisi toivonut aina vain korkeampia esteitä jne.)

Huomioita: Millaisia reaktioita sama tilanne herätti erilaisten hevosten kesken? Minkä takia ne toimivat tietyllä tavalla? Miten ne kykenivät toimimaan yhteistyössä tunnilla? Osasivatko muut ”hevoset” huomioida muiden erityislaatuiset luonteenpiirteet? Osasivatko hevoset valita miten toimivat vai antoivatko ne temperamenttinsa johtaa käytöstään?