



*Sunne arvosi.*



# Reilun Pelin portaat

**Tavoitteet:** Tunnistaa hyviä tapoja tavoitteiden saavuttamiseksi.

## Harjoituksen ohjeistus ja toteutus

Harjoituksella on tarkoitus vahvistaa suuntautumista kohti hyvää ja rakentavaa toimintaa, joka tuottaa hyvinvointia ja sitä kautta ilon ja merkityksellisyyden kokemuksen.

Osallistujat pohtivat hyvää tuottavan päämäärän, jota kohti pyrkivät tekemällä hyviä, päämäärän saavuttamista edistäviä tekoja.

Osallistujat piirtävät paperille neliportaiset raput. Tavoite kirjataan ylimmälle askelmalle. Ylimmälle askelmalle johtavat portaat ovat välietappeja, hyviä yksittäisiä tekoja, jotka toteuttavat päätavoitteen mukaista hyvää. Sekä tavoite, että välietapit muotoillaan positiivisesti: aloitetaan TEEN..., ei EN TEE....Esim. tavoitteena on pelata joukkueena hyvä peli.

Toimenpiteet:

1. Tulen aina ajoissa harjoitukseen.
2. Olen mukana kannustavalla asenteella.
3. Puhun ystävällisesti joukkueovereilleni.

Tavoitteena on, että seuraavalla tapaamiskerralla jokainen osallistuja on päässyt yhden askelman lähemmäksi tavoitettaan.

**Huomioita:** Oliko helppo tunnistaa mikä on hyvää toimintaa? Löytyikö oma tavoite helposti?

Millaisia käytännön tekoja tarvitaan jotta oma tavoite toteutuu? Miksi juuri kyseinen asia on tavoittelemisen arvoinen? Miltä tuntuu, kun onnistuu tavoitteessaan?

